

8月イベント情報



【発達支援ルームHonu Club】
 *日時 **8月23日(火)** 午前9時～午後1時 **無料**
 (※第3火曜日はお休みに なります)
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 子育て、学校、勉強、友人関係など
 悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます
 *申込 各日程**3日前まで**にお申込み下さい

【ぴよぴよちゃん劇場 ～おはなし会～】
 *日時 **9月2日(金)** 午前11時～11時30分 **無料**
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 0～3歳児・保護者/先着10組
 (定員になり次第締め切り)
 *内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 *申込 **8/10(水)** 午前9時より電話にて受付中
 おはなし会終了後12時までお部屋を開放します。ご自由にお過ごしください。
 絵本コーディネーターからおすすめの本を教えてください!

【ぽこぽこ～親子の遊び場～】 **無料**
 *日時 **8月19日(金)** 午前10時～11時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作、ハンドベル演奏など
 *対象 2, 3歳児を対象としたプログラム
 *申込 **7/11(月)** から電話にて受付中
 ★次回以降★
 実施: 9月16日(金) 午前10時～11時
 申込: 8月10日(水) 午前9時より電話にて受付開始

【はじめよう!健康づくり1・2・3】 **無料**
 *日時 **9月1日(木)** 午後1時30分～3時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 **運動初心者向け**
体操、運動を始めたい方

 *内容 運動負荷の**弱い**プログラム
 *定員 先着20名(定員になり次第締め切り)
 *申込 **8/10(水)** 午前9時より電話にて受付開始
 (動きやすい服装でご参加ください)
 ★次回以降★
 実施: 10月6日(木) 午後1時30分～3時
 申込: 9月8日(木) 午前9時より電話にて受付開始

【9月9日は救急の日!】 **無料**
ひとり、ひとりが救命のワンピース】
 *日時 9月8日(木) 午前10時～12時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 住宅防災・火災警報器・応急手当とAED
 横浜市避難ナビ・NET119について

 *対象 健康に興味・関心のある方
 *申込 8/15(月)より電話または窓口にて受付

【笑って健康ケセラセラ】 **無料**
 *日程 **9月6日(火)** ※毎月第1火曜日
 *時間 午前10時30分～11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *脳トレリーダー **ほんもくケセラセラ**
 *内容 頭のストレッチ・脳トレ・うた 他
 *定員 先着18名(定員になり次第締め切り)
 *申込 **8/17(水)** より電話にて受付開始
 ★次回以降★
 実施: 10月4日(火) 午前10時30分～11時30分
 申込: 9月21日(水) 午前9時より電話にて受付開始

【歌ってトレーニング健康講座】 **無料**
 *日時 **9月15日(木)** 午後1時30分～3時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 唾液の分泌をよくする口腔体操
 座ってできるストレッチ
 昭和歌謡を中心に歌いながら健康づくり

 *定員 先着25名(定員になり次第締め切り)
 *申込 **8/18(木)** から電話にて受付開始
 ★次回以降★
 実施: 11月17日(木) 午後1時30分～3時
 申込: 10月20日(木) 午前9時より電話にて受付開始

【健康相談】 **無料**
 *医師 林 武利氏(林クリニック 院長)
 *日時 **8月3・17日(水)** 午後2時～4時
 *会場 根岸地域ケアプラザ1階 相談室 <予約不要>

こ ん ち

発行 令和4年 8月
 横浜市根岸地域ケアプラザ
 横浜市磯子区馬場町1-42
 TEL 045-751-4801
 FAX 045-751-4821

はじめます! ロビー-deコンサート

根岸地区センター、根岸地域ケアプラザ共催イベント「ロビー-deコンサート」を再開いたします。会場は安心、安全な距離を確保し十分な換気を行い体育室にて開催いたします。地域の皆さまに気軽に楽しんでいただける様、幅広いプログラムを年間を通じて予定いたします。お誘い合わせのうえお越しください。

日程: 8月6日(土) 午前11時～12時
会場: 根岸地区センター 2F 体育室
内容: ウクレレ演奏・歌・フラダンス
出演: ウクレレサークル LEA LEA
 ハワイアンバンド カウラナ ナプア
申込: 不要・直接、会場へお越しください




認知症サポーター養成講座の受講者が延べ1200人を超えました!

初夏の6月28日、認知症への正しい理解を深めて頂く為『認知症サポーター養成講座』を開催致しました。本講座は約10年前から定期的で開催し、参加者は延べ1200人を超えました。今回も10名の地域住民の方にご参加頂きました。

講座の内容は、認知症とはなにか?から始まり、認知症のあるご本人の心情やその方の尊厳を傷つけない対応方法等について、寸劇を交えて、解説させて頂きました。


参加者の皆様は、熱心に話を聞いて下さり、講座の終了後、個別にご質問も頂く等、問題意識の高まりが感じられました。

更に社会の高齢化が進んでいく中で、認知症を発症される方は、右肩上がりに増えていくと予想されます。認知症を発症しても、ご本人が出来る限り、住み慣れた地域で生活を続ける事が出来るように、ケアプラザとして、今後も認知症への正しい理解の啓発活動を積み重ねていきたいと考えています。

認知症サポーター養成講座を 出張開催いたします!!

皆様からのご要望に応じて、出張講座いたします。
 ご希望が少人数でも構いません。講座時間は、約1時間30分。
 開催ご希望の場合は、ご相談ください。

◆訪問の家からのお知らせ◆



出張相談会について...
 ケアプラザ職員が「西町会館」へお伺いし出張相談会を実施しています。出張相談会ではケアプラザからのお知らせ、ご希望に合わせた講話も行っています。ご希望の方はケアプラザまでお問合せください。
 < 包括支援センター: 045-751-4801 >

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。