

# デイサービスからのお知らせ

## 4月

### 節分レクリエーションの様子

鬼はそと！！福はうち！！



2月第1週にこの季節恒例の節分レクリエーションを行いました。男性スタッフ2名が鬼に扮して、皆さまの前に登場すると、利用者様から大きな歓声があがり、おおいに盛り上がりました。新型コロナウイルスの収束が見えない中、皆さまからは「鬼はそと！！」だけでなく、「**コロナもそとへ！！**」という掛け声も聞かれました。コロナウイルス感染症の早期の収束を皆で願ったひとときでした。

### メニュー紹介



**桜ちらし**  
ピンク色のご飯がひな祭りにピッタリ、やさしい味付けでとても美味しかったと好評でした。



**茶碗蒸し**  
鶏肉、筍、カニカマ、銀杏、シメジの入ったオリジナルの人気メニューです。味付けもとてもよかったとお声を頂きました。

### 春のお風呂



桃の節句も過ぎ春一番と春めいてきました。今月は「**四季の和湯 菜の花畑**」で体の芯から温まって肌の保湿に役立っています。

### ちょっと地域情報

2022年4月  
もっとみんなと  
繋がりたい

いろいろかい  
**根岸 外郎会**

### 家庭防災員・研修会

横浜市には「家庭防災員制度」があります。まずは自分の家庭を守る自助から始まり、地域防災の担い手にもつなげる研修制度です。根岸地区でもたくさんの方が受講され、家庭防災員として活動しています。

コロナ前には根岸地区の合同防災訓練で、炊き出し訓練などを担っていました。家庭防災員独自でも様々な研修を開催しています。今年はコロナ禍のため、紙面による情報提供と災害時に役立つものを配布しました。また、消防団と共催で救命救急の講習(AEDの扱い方)を開催しました。

過去には備蓄品の試食も



「根岸外郎会」は朗読が好きな仲間が集まり、朗読の練習をするサロンと、地域の高齢者施設や保育園などで朗読劇を披露するボランティア活動の両輪で活動を続けている団体です。

コロナ禍、全面的に活動を中止していた時期もありましたが、十分な感染対策をとりながら、練習を再開しました。何とかボランティアも再開したいという思いから、朗読劇をビデオにとり、DVDにしたものをデイサービスで視聴してもらう活動を始めました。さらに撮影や編集のボランティアをしている方と繋がり、質の高いDVDの作成に取り組んでいます。



お問合せ：根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

### ケアマネージャー通信 『神奈川県 PCR 等検査無料化事業のご紹介』

新型コロナウイルスの感染収束が見えない中、神奈川県では感染の不安を抱える県民向けに**無料検査**が実施されています。対象者や検査場所や方法については以下のようになります。

#### 1. 対象者

- ・県内在住者（検査の申込時に、身分証の提示が必要です。）
- ・感染リスクが高い環境にあるなど、感染不安を感じている方や、感染の不安を解消したい事情のある方
- ・新型コロナウイルス感染症の症状が出ていない方、濃厚接触者ではない方

#### 2. 検査場所及び方法

- ・実施事業者として登録している**医療機関、衛生検査所、薬局等**

\*下記「PCR等検査無料化事業について」のホームページ内にある「無料検査を実施している事業所一覧」で最寄りの実施事業者を確認し、実施日・時間等を確認したうえで、受検して下さい。

[http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/covid19/vaccines/free\\_pcr.html](http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/covid19/vaccines/free_pcr.html)

- ・PCR検査又は抗原定性検査のどちらかで検査を実施

#### 3. 実施期間

蔓延防止等重点措置の実施期間等に伴い、実施が終了となる場合がありますので、

**必ず事前にご確認下さい。**

#### ●問い合わせ先

神奈川県検査無料化コールセンター 電話：0570-048-066

受付時間：9:00～18:00（日曜祝日を除く）



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

