

デイサービスからのお知らせ

3月

レクリエーションの様子



久しぶりに**ボーリング**を実施しました。「やってみないと」と自ら手を挙げて下さった方もいらして、特に**男性ご利用者が積極的に参加して下さいました**。周りの利用者さんも声援を送りながら楽しそうに観戦されていました。

下肢筋力アップ体操週間



コロナ禍で足腰が弱くなったという声も聞かれる中で**下肢筋力アップ体操週間**を設けました。体操ばかりでなく写真のような**「足綱引き」**にも挑戦していただきました。



メニュー紹介

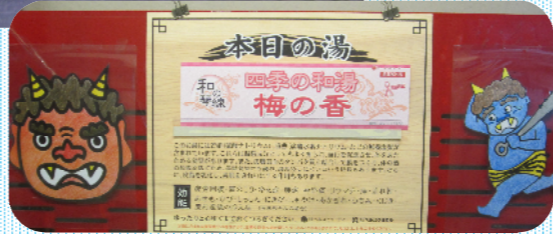
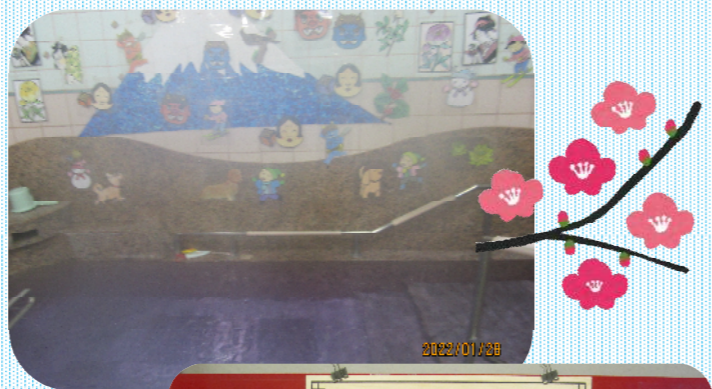


ジャージャー麺
喉ごしの良い麺と
柔らかい挽肉の
相性が抜群の一品
でした。
とっても美味しく
頂きました。



やさい豆のつくね
節分の日
に合わせた
新メニューです。
ほくほくした豆と
柔らかい鶏肉の
相性が抜群の一品
でした。

初春のお風呂



今月の入浴剤は**「梅の香」**です。
春の訪れをお風呂で感じて下さい。
梅の香りのする良いお湯です。

ちょっと地域情報

2022年3月
もっとみんなと
繋がりたい

堀割川魅力づくり実行委員会 堀割川の日

磯子区役所
区民ホール
パネル展開催

根岸地区の西側を流れる堀割川は根岸湾に注ぐ延長2.7kmの人口運河です。滝頭波止場を建設し舟運路として重要な役割を果たしました。関東大震災の被害の復興事業で石積み護岸や荷揚げ場の階段などがつくられ、これらは土木遺産となっています。

「堀割川魅力づくり実行委員会」ではこの歴史と魅力にあふれる堀割川のことをもっと知ってもらおうと「堀割川の日」と「パネル展」を開催しました。(1/15~1/21)



悪徳商法予防講座

共催：ハッピー根岸(地域福祉保健計画)推進委員会
消費生活推進員の会

磯子区地域福祉保健計画「スイッチ ON 磯子」では「誰もが幸せに暮らせるまちをみんなでめざす」ことを目標にしています。根岸地区では推進委員会で上がった課題の一つである「悪徳商法、特殊詐欺に騙されないようにする方法」を考えるため、消費生活推進員の会と協力し「悪徳商法予防講座」を開催しました。

「消費生活応援隊」を講師に招き、クイズや紙芝居、歌などで、楽しみながら学ぶことができました。

日頃から社会参加し、困った時にひとりで抱え込まず相談できる仲間を作ることも大切とわかりました。



お問合せ：根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

知って得する！豆知識〈番外編〉

こんにちは磯子地区グループホームです。With コロナも今年で3年目を迎えました。最近はおミクロン株への移り変わりが進んでいるようで、強い感染力によって横浜でもあつという間に感染が広まっています。我々福祉従事者としては、待機期間の見直しや濃厚接触者の認定基準が変わる中、どのように対応していけば良いか暗中模索の日々です。同業の方々やこんちを読んでいる方と共有できればと思い、分かる範囲での情報をお伝えします。

・感染が判明した人と同じ空間に居ても、双方がマスクを装着して基本的な感染対策をしていれば濃厚接触者には当たらない。※「基本的感染対策」とは、三密を避け、マスク・手洗い・消毒・換気を日常的に行う事です。

・食事をする場合、同じ空間であっても2m以上の間隔を空けて、基本的な感染対策をしていれば濃厚接触者には当たらない。但し同じ空間でマスクを外しておしゃべりを行うと、距離に関わらず濃厚接触者になる。

★マスクを全員がしっかり装着していれば、感染者が同じ空間にいたとしても濃厚接触者には当たらないという事です。マスクを外すタイミングとしては飲食の場面なので、周囲を見渡して人との距離を空けて、黙食を心掛ける事が肝要です(追加された考えなので、これまでの基準も考慮して判断されます)。

◆意外と知らない手指消毒の仕方◆

手指消毒はアルコール含有量70%以上の物が望ましいようです。(60%台のエタノールを使用しても消毒に差し支えありません) 手洗いの方法と同様に、指先、指の股、手の甲と手首などに万遍なく擦り込んで、自然に乾燥させてください。濡れているからとタオル等で拭いてしまえば、消毒効果が無くなってしまいます。

正しい知識と適切な感染対策を行って、それぞれの場で感染を食い止めましょう。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

