

# デイサービスからのお知らせ

## 2月

### 恒例の初詣レクリエーション

### コロナ収束を願って…



コロナ禍等で外出がしにくい状況ですが、お正月なのでせめて行った気分を味わって頂けるよう、プラザ神社の初詣レクリエーションを行いました。皆さん、笑顔で色々な願いをされて楽しまれました。

おみくじも  
手作りです！

### メニュー紹介

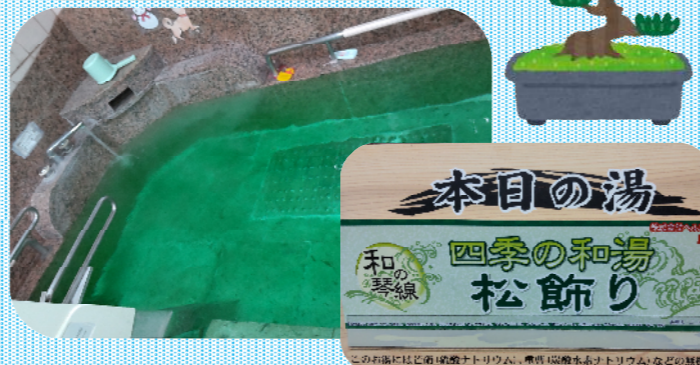


**ミートローフ**  
お肉の中に炒めた野菜が入っていて、クリスマスにピッタリな、見た目よし、味良しの一品です。



**ぶりの照り焼き**  
「また食べたい」とリクエストが多かった定番メニューです。身が柔らかく、甘辛いたれがとっても美味しかったとの声を頂きました。

### お正月のお風呂



1月は、季節にちなんだ「松飾りのお湯」で楽しんで頂きました。松に含まれる精油成分には、皮膚を刺激する作用があり、**血行が促進される**ので、松湯の風呂に入ると身体の隅々まで血液が循環するそうです。また、松の芳香の中に含まれるα-ピネンなどのテルペン化合物は、**疲労感を軽くしてくれる**働きもあるそうです。

### ちょっと地域情報

2022年2月  
もっとみんなと  
繋がりたい

### 食品のご寄付

ありがとうございました！

12月18日

フードパントリー  
多目的室で開催

根岸地区連合町内会、根岸地区社会福祉協議会、磯子区社会福祉協議会、根岸地域ケアプラザの共済事業として、「フードパントリー」(食品配分会)を開催しました。

「フードパントリー」とは企業や地域の方にご寄付頂いた食品を困っている方にお届けする取り組みです。

今回、根岸地区の皆さんに食品のご寄付をお願いしたところ、缶詰やお菓子、調味料、レトルト食品、乾麺などたくさんのご寄付を頂戴しました。

本当にありがとうございました。

この取り組みは食品ロス軽減にも役立っています。



### ふれあい会

中途障がい者の交流の場 開催

第2金曜日 13:30~15:00 場所:多目的室  
年会費 1,000円 又は 1回参加ごとに100円

「ふれあい会」は、脳血管などの病気で、体が不自由になられた方の自立支援と再発防止を目的に活動しています。

「脳トレ」や「易しい体操」、「折紙」などでリハビリを行っています。みんなで集まり楽しく行うことで、心も体もリフレッシュできます。

新しい会員の方を募集しています。参加ご希望の方は根岸地域ケアプラザまでお問い合わせください。



折紙 千支の寅



ポーセリンアート

お問合せ：根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

### ケアマネージャー通信 『コロナと在宅介護』

一旦、収束に向かうかとも思われた新型コロナウイルス感染症ですが、年明けと共に再度、日本国内での新規感染者数が1日2000人を超えました。これから、オミクロン株が主流となる第6波が来るのではないかと専門家等は警鐘を鳴らしています。在宅介護をされている方々は「もし、介護をしている自分がコロナ感染症にかかってしまったら、介護を受けている本人はどうになってしまうのだろう。ましてや本人も罹ってしまったら…」という大きなご不安を日々感じていらっしゃる事かと思えます。これまでも対策が講じられて来ましたが、**今年度から新たに横浜市が始めた対策**のいくつかをご紹介します。

#### ○高齢者緊急ショートステイ

この制度は従来からあったもので、在宅高齢者が介護者の急病や事故等で在宅介護が困難となった場合に緊急的に高齢者施設で一時保護をする制度ですが、**今年度、新たに「介護者等が新型コロナウイルス感染症「陽性」となり、他に介護する者がおらず、利用対象者が濃厚接触者である場合（本人は陰性）」に利用できるベッドが別途、確保されました。**

#### ○退院支援ショートステイ

介護を受けているご本人が新型コロナウイルス「陽性」となった場合、多くの場合は入院加療となると思われますが、その**療養期間を終えた後、すぐにご自宅に戻れない場合に、そのまま高齢者施設で生活して頂く**制度です。入所先は医師が配置されている老人保健施設となっています。

出来れば、上記の制度を利用する事なく、この難局を乗り越えていければと願っています。

まずはみんなでマスクと手洗の感染予防をしっかりと行っていきたいと思います。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

QRコード

