

デイサービスからのお知らせ

レクリエーションの様子



10月



夏に行った金魚すくいゲームの様子です。
 まずは金魚作りから始めました。てるてる坊主の作り方と同様にティッシュを丸めて、赤と黒のお花紙で包みます。尾ひれの根本をキュウツとねじって、目玉と胸びれをつけたら出来上がり！一匹ずつ表情が違って可愛い金魚になりました。
 ゲームではポイに見立てたうちわを片手に、逃げる(?)金魚たちを一生懸命追いかけてました。

全部すきました！

メニュー紹介



お祭り風焼きそば お好み焼きセット

お祭りの屋台を思い出す、野菜たっぷり絶品メニューです。お祭り気分で召し上がれ♪



分葱とちくわの酢みそ

シャキシャキの分葱の歯ごたえが良く、酸味の効いた味付けが食欲をそそる一品です。

今月のお風呂



橙黄色の花を咲かせて甘い香りで、日本の三大芳香木のひとつです。芳香剤としてのイメージもありますが現在はお茶やお菓子等の香料として使われています。
 花言葉は、謙遜・真実です。

～地域のお宝探し～

子どもスポーツフェスタ

場所:地区センター
体育室

スポーツ推進員の会が、夏休みの子ども向け事業として、8月1日(月)地区センター、体育室で「子どもスポーツフェスタ」を開催しました。
 朝から子どもたちや保護者の方がたくさん集まり、輪投げや的あて、ポッチャ、フィンランド生まれのモルックなどの競技を楽しんでいました。当日は青少年指導員の皆さんも手伝いに来られ、大きな声で競技の説明をしたり、子どもたちの頑張りに拍手を贈ったりしていました。
 子どもたちも笑顔で楽しんでいる様子でした。



介護予防教室

「わいわい会」

介護予防教室は根岸地域ケアプラザが「地域の皆さまがお元気で暮らせるように」と取り組んでいる事業の一つです。
 令和4年度は身近な場所で健康づくりができるようにと、駅前のマンション群を中心に計画しました。
 「わいわい会」は駅前ビルの集会室で、第2月曜日午後2時から開催させていただいています。介護予防に資する「栄養に関すること」「口腔ケアに関すること」などの座学の他にゲーム感覚で、みんなで楽しめる体を動かすプログラムも用意しています。
 お近くにお住まいで興味のある方は是非、根岸地域ケアプラザまでお申し込みください。



お問合せ:根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

磯子地区グループホームからのお知らせ

根岸地区の皆さんこんにちは。磯子地区グループホームです。
 新型コロナウイルスが2019年末から日本でも流行し始め、終息の見込みもないままに3年以上の月日が流れ、いまだに我慢を求められる生活を多くの方が送っていると思います。地域とのつながりを大切にしてきた「集」(つどい)としても、この3年間は残念な思いでいっぱいでした。しかし徐々に社会情勢も変化して「Withコロナの観点から規模を縮小してのフェスタを復活できないか」と考えられるようになりました。そして感染対策を施した上で地域の方々に「集」の近況をお伝えできるような形を考え、**3年ぶりのオープンフェスタ開催**に漕ぎつけられました。
 以前までのイベント形式とは異なりますので、皆様には以下の点に注意してご参加いただくようお願い致します。
 ・開催場所は、「集」玄関前の駐車場(ピロティ)のみで、館内への入場はできません。
 ・物品販売も行いますが、「集」で製造している物のみになります(食品は持ち帰り品のみです)。
 ・当日会場内での飲食は出来ません(水分補給は除く)。
 ・マスク着用と手指消毒をお願いします(体調のすぐれない方はご来場をお控えください)。
 ・「集」メンバーの活動を紹介する展示コーナーを道路側に設置します(密にならないように順番ご覧ください)。
★2022年10月1日(土)10時～15時 「集」玄関前にて開催します。
 たくさんの方々にお越し頂きたいのはやまやまですが、感染を起こさない工夫もしなければならない事をご理解いただき、込み合っている場合は改めてご来場いただくなどのご協力もお願いできればと思います。徐々に地域の方々との接点を広げていく「集」とグループホームの活動を、今後ご支援いただければと思います。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

