

5月イベント情報

【びよびよちゃん劇場】 おやすみ

【発達支援ルームHonu Club】 **無料**
 ☆「その子らしさ」を大切に ☆
 *日時 5月22日(火) 午前9時~午後1時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます(原則1人60分)
 *申込 各日程**3日前まで**にお申込み下さい

【ぼこぼこ~親子の遊び場~】 **無料**
 *日時 5月15日(火) 午前10時~11時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
 *対象 2、3歳児を対象としたプログラム(対象年齢外の参加OK)
 *申込 **4/10(火)から窓口にて受付中**

カフェヴィータ
 ~地域みんなの憩いの場~
 *日時 5月25日(金) 午後1時30分~午後3時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
今月のプログラム
何が出るかな?手品と南京玉すだれ
 *対象 どなたでも
 *費用 200円(お菓子と飲み物)

【ミラクル☆ストレッチ講座】 **無料**
 *日時 5月19日(土) 午前10時~11時30分
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 運動初心者向け・軽い運動を始めたい方
 *内容 ①セラバンド体操 ②棒体操 ③脳トレ ④座ったままでストレッチなど
★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
 *申込 **不要・直接会場へお越し下さい**
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

【ちょこっと講座】
 ~生活お役立ち情報~
 *日時 5月10日(木) 午前10時~11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 **「栄養士さんのおはなし」**
 *対象 健康に興味・関心のある方
 *申込 **当日、直接会場へお越し下さい** **無料**

【JOYくらぶ】
 *日時 5月18日(金) 午前10時~午後1時
 (※調理を通して健康づくり)
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *対象 ①概ね65歳以上の方
 ②会場まで歩いて来る事が出来る方
 *費用 材料費として実費負担があります
 *申込 **前日までにお電話でお申込み下さい**

【ロビーDEコンサート】 共催 根岸地区センター
 *日時 5月22日(火) 午前11時~12時
 *会場 根岸地区センター ロビーホール
 *出演 濱乃 志隆氏 **無料**
 *内容 ギター演奏・歌・落語
 *対象 地域にお住いのどなたでも
 *申込 不要・直接会場へお越しください

【いきいき健康づくり】 共催:ハッピー根岸
 *日時 5月17日(木) 午後1時30分~2時50分
 *会場 根岸地区センター 体育室
 *内容 簡単なストレッチ運動を行います
 簡単なゲームをしながらの運動等
 *対象 体力維持・向上に興味のある方
 *申込 **不要・直接会場へお越し下さい**
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

【筋力アップ&柔軟な身体づくり講座】 **無料**
 *日時 5月19日(土) 午後1時30分~3時
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 ストレッチではもの足りない方
 しっかりと負荷をかけた運動が出来る方
 *内容 **筋力トレーニングを中心とした体操**
 *申込 **不要・直接会場へお越し下さい**
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

よろず相談

＜上町会館＞ *日程 5月15日(火) *時間 午前10時45分~ *場所 上町3-12	＜西町会館＞ *日程 5月10日(木) *時間 午後2時~3時 *場所 西町10-25	＜東町会館＞ *日程 5月26日(土) *時間 午前10時~11時 *場所 東町9-6
--	---	---

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いします。皆さまからのご相談をお受けし、ケアプラザからの情報をお届けします。ご希望に合わせて講話も行います。

【健康相談】 **無料**
 *医師 林 武利氏 (林クリニック 院長)
 *日時 5月16日(水) 午後2時~4時
 *場所 1階 相談室

こ ん ち ゃ

発行 平成30年5月
 横浜市根岸地域ケアプラザ
 横浜市磯子区馬場町1-42
 TEL 045-751-4801
 FAX 045-751-4821

クラリネット演奏会
 共催: 根岸地区センター・横浜市根岸地域ケアプラザ

今年も地域の皆さまに素敵な演奏会のご案内をさせていただきます。様々な種類のクラリネットが大集合します! 休日のイベントとしてお一人でも、お友達やご家族と一緒でもお楽しみ下さい。

*日時 5月27日(日) 午後2時~3時(※1時45分より開場します)
 *会場 根岸地区センター 2階 体育室
 *出演 アンサンブルクラリス
 *内容 クラリネットアンサンブルの素敵なハーモニーをお届けいたします
 *申込 不要・直接、会場へお越し下さい

地域ケア会議のご報告

地域の課題を地域の皆さんと協議する、地域ケア会議を平成26年度から開催しています。平成29年度は、ゴミ屋敷問題を年間のテーマとして、「横浜市建築物等における不良な生活環境の解消及び発生の防止を図るための支援及び措置に関する条例」いわゆる、横浜市ゴミ屋敷条例の解説後に地域でのゴミ・物に関する課題を話し合いました。

結果、分かったこと

- ①ゴミが上手く捨てられない方がいる、物が野外にあふれている家があるなどの課題はどの地域にもある。
- ②課題がある人は、高齢者だけではなく、若年から高齢者に渡っている
- ③何かのことがきっかけとなり地域とのつながりがなくなることでゴミ屋敷に繋がることがある

⇒「孤立」

地域の方たちと話し合うことで、ゴミ・物という課題の基には「孤立」というキーワードがあることが分かりました。次は「孤立」というキーワードで地域の皆さんと話し合っていきたいと思っております。

◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です・寄附額¥2,001以上)
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。