

デイサービスからのお知らせ

季節のお風呂 はじめました！

お風呂でほっとリラックス



厳しい冷え込みが続いています。そんな時だからこそ、お風呂でしっかりと温まって頂きたいと思い、薬用入浴剤を使ったお風呂を始めました。



ゆずの香りで癒されます



保温効果もばっちり
湯上りもぽっかぽか



冬至の時には
本物のゆずも入れました

12月は『ゆずのお湯』でしたが、月ごとに季節に合わせた入浴剤に変えて楽しんで頂きたいと考えています。1月は「松飾り」さて2月のお湯は？…お楽しみに！！

鯉の滝登りゲーム



洗濯バサミを繋げて
鯉が滝登りをしている
様子に見立てたゲームです



単純なゲームに見えますが、バランスを考えなければ、長く繋げられません。
手先と頭を同時に使う必要があり、単純ですが、とても脳を活性化させるゲームでした。
皆さん真剣で「悔しい、もう一回」となかなか、ゲームの時間が終わりませんでした(笑)

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 2/9 (金) 午前 折り紙ボランティアさん
 - 2/9 (金) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
 - 2/13 (火) 踊り ☆桜美会
 - 2/19 (月) 歌 ☆ザ・カンレキーズ
 - 2/20 (火) 三味線 ☆音緒の会
 - 2/21 (水) 落語 ☆山田さん
 - 2/22 (木) マジック ☆岩重さん
 - 2/24 (土) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
- レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。
お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。
「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >
見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当: 橋詰・宮本

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

囲碁、将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当: 橋詰・宮本 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

平成30年となりました。今年も「こんち」の紙面にお邪魔しますので、どうぞよろしくお願いいたします。
さて天皇の生前退位のニュースで、平成の時代は31年4月30日までと決まり、残り1年と僅かになるそうです。どのような年号になるのか、新しい時代の到来に期待したいものです。その前に平成30年も激動の年となりそうです。どんな事が起きるのかと言うと、障害福祉と高齢福祉、そして医療制度の変更が同時に起こる年となっています。さらっと触れると、医療制度の診療報酬本体の改定率は0.55%上がり（お医者さんや薬剤師さん、病院等の報酬が上がります）、薬価は1.65%下がります（材料価格も0.09%下がりますので、実質診療報酬は下がります）。高齢福祉では、介護報酬の見直しがあり、0.54%上がります。そして障害福祉では、障害者総合支援法の見直しに伴い、「地域共生社会の実現に向けた具体的な取り組み」が実行される為に、障害福祉サービスの報酬改定は0.47%上がります。福祉については社会保障費の自然増によるものなので、予測範囲内ではあります。

また「限りある財源の中で、膨れ行く社会保障費をどのように圧縮するのか」という議論が行われ、診療報酬の引き下げはその結果とも言えます。社会保障に際限なく税金を投入する事が望ましいとは思いませんが、必要な人に必要な支援が提供できるように、また支援を提供する人員が確保され、その支援水準も維持して行かなくてはならないと思います。様々な課題を抱えた現代、多様なニーズに応じていく事の難しさもあります。それでも暮らしにくさを抱えている人達が、軽んじられず、尊重され、平等な社会に向かっていく事を切に願っています。（磯子地区グループホーム伊）

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

