

# 1月イベント情報



## 【ぴよぴよちゃん劇場】

～親子で楽しむ おはなし広場～

無料

- \*日時 1月5日(金) 午前11時30分～12時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*対象 0～3歳児・保護者
- \*申込 当日、直接会場にお越し下さい



## 【健康チェックデー】

★身体と向き合う時間をつくりませんか?★

無料

- \*日時 1月11日(木) 午前10時～11時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*内容 「骨粗しょう症を予防する栄養の話」
- \*対象 健康に興味・関心のある方
- \*申込 当日、直接会場へお越し下さい



## 【発達支援ルームHonu Club】

☆「その子らしさ」を大切に☆

無料

- \*日時 1月16日(火) 午後1時～午後5時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
- \*内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます
- \*申込 各日程3日前までにお申し込み下さい



## 【ぼこぼこ～親子の遊び場～】

無料

- \*日時 1月16日(火) 午前10時～11時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
- \*対象 2, 3歳児を対象としたプログラム(対象年齢外の参加OK)
- \*申込 ケアプラザ1階 窓口にて受付中



## 【のんびりんご】共催 根岸地区社会福祉協議会

- \*日時 1月23日(火) 午前10時～11時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*内容 親子で遊べるフリースペース
- \*対象 根岸地区在住の未就学児・保護者
- \*申込 当日、直接会場へお越し下さい



## 【うた♪ひろば】～歌って健康になりましょう～

- \*日時 2月1日(木) 午後1時30分～3時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*内容 昭和歌謡曲・昭和流行歌・CMソングなど
- \*対象 歌の好きな方
- \*申込 不要・直接会場へお越し下さい



## カフェィータ

- \*日時 1月26日(金) 午後1時30分～午後3時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

## 今月のプログラム

### ザ・モニカースによるハーモニカ演奏

- \*対象 地域にお住まいの方ならどなたでも
- \*費用 200円(お菓子と飲み物)



## 【ロビーDEコンサート】

共催：根岸地区センター

- \*日時 1月6日(土) 午前11時～12時
- \*会場 根岸地区センター ロビーホール
- \*出演 岡村囃子 一友會(おかむらばやしちゆうかい)
- \*内容 新春 獅子舞踊り
- \*対象 地域にお住まいの方ならどなたでも
- \*申込 不要、当日、直接会場へお越し下さい



## 【健康相談】

- \*医師 林 武利氏(林クリニック 院長)
- \*日時 1月17日(水) 午後2時～4時
- \*場所 1階 相談室

よろず相談

### <上町会館>

- \*日程 1月15日(月)
- \*時間 午前10時45分～
- \*場所 上町3-12

### <西町会館>

おやすみ

### <東町会館>

- \*日程 1月27日(土)
- \*時間 午前10時～11時
- \*場所 東町9-6

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお問い合わせいたします。皆さまからのご相談をお受けしケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

# こんち

発行 平成30年1月  
横浜市根岸地域ケアプラザ  
横浜市磯子区馬場町1-42  
TEL 045-751-4801  
FAX 045-751-4821

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり有難うございました。本年も宜しくお願い致します。

地域ケアプラザの生活支援体制整備事業も二年目となり地域の色々な集まりや場所にお邪魔させていただきました。認知症サポーター養成講座や地域ケア会議も町内会館をお借りして実施することができ、地域の皆様との一体感を感じながら進められたことは大変有り難いことでした。また、参加された民生委員さんが地域にお住まいの方の状態変化のきっかけを把握しておられるなど、地域の皆さんのことをとても心配して見ておられること、併せてそのネットワーク力を教えていただき、地域の温かさを感じる事ができました。

各自治会で行われている色々な福祉活動も教えていただくことができました。区役所、区社協の職員の方と一緒に地域を歩かせていただき、普段は入らない路地なども通らせていただき、地理的にも地域を更に良く知ることができた一年でした。

朗読ボランティアの外部(いろいろ)会とアロマボランティアが活動を開始しました。周りの人に喜んでいただける快感と達成感が地域福祉の本質かな?と思いつつ、色々な役割を持って地域福祉に貢献する人がおこされるのは良いことだと思います。更にアイデアを出しあって、地域で活動をするボランティアさんを送り出したいと考えています。多くの方が参加して下さることを期待しています。

将来、多様なボランティアさんがコラボレーションして地域で活躍することも楽しみにしていますので、皆様の地域の集まりでの受入れとご協力も宜しくお願い致します。

私たちの町でも少子高齢化は年々進んでいます。地域の温かい関係性と民生委員さんを始め地域で活躍する皆様の熱心さ、そして新しい担い手の創出により明るい一年にして行きたいと思っています。

本年も根岸地域ケアプラザは地域の皆様からのご相談をお受けし、その課題の解決と一緒に取組めます。地域の皆様の気付きやこれまで築いてこられた関係性が大きな力となります。本年も皆様のご協力とご指導を宜しくお願い致します。

横浜市根岸地域ケアプラザ

所長 向井 行浩



## ◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です…寄附額¥2,001以上)  
※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。