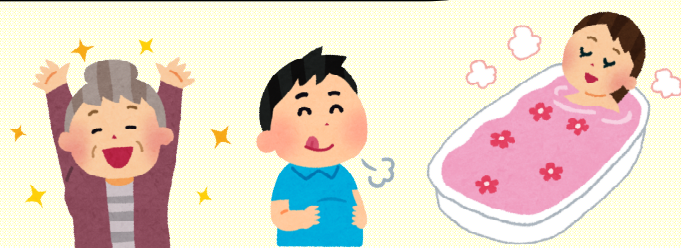


# デイサービスからのお知らせ

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

今年の根岸ケアプラザデイサービスでは「**もっと楽しく・美味しく・気持ちよく**」をスローガンとして、ご利用される方が**もっと笑顔になれる場所**を目指して取り組んでいきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 新聞ボールでリレー

## 協力すると脳が活性化!?



2人1組で新聞紙の上でボールを転がし、隣に渡していく単純なゲームですが、人とタイミングを合わせる事は難しく、頭を使っている事を再認識しました。でも皆さん大変楽しまれていました。

## 祝 100歳



昨年の11月、当デイサービスご利用の高石昌子様が100歳を迎えられました。これからも元気にお過ごし下さい!!

## お風呂で歌おう♪

お風呂に入る事は身体をリラックスさせ、歌う事は心をリラックスさせるに繋がります。そこでお風呂場にBGMを流し始めました。評判の上々でお風呂に鼻歌が響いています。



防水CDプレイヤーです  
流す曲はハワイアン・民謡・歌謡と多様です

## <お詫び>

先月の本紙面の『ボランティア紹介』の記事内で佐久間福夫さんを佐久間信夫さんと間違えてご紹介してしまいました。大変申し訳ありませんでした。

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時~2時45分

- 1/10 (水) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
- 1/12 (金) 体操 ☆元気会
- 1/15 (月) 手品 ☆岩重さん
- 1/17 (水) 踊り ☆岡祭会
- 1/22 (月) マジック ☆竹之丸クラブ
- 1/25 (木) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
- 1/26 (金) ハーモニカ ☆モニカーズ
- 1/27 (土) 踊り ☆桜美会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ?」「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。また、レクリエーションにもご参加いただけます。「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

## <おねがい>

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。見学時間は、午前10時~午後3時とさせていただきます。担当:橋詰・宮本

## ボランティアさん大歓迎です!!



### ① 芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

### ② ちょこっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

### ③ お相手ボランティアさん

囲碁、将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当:橋詰・宮本 よこはまいいきポイント対象施設

よこはまいいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

ケアマネジャー日より

「ご存知ですか? 介護保険の医療費控除」

お正月も過ぎて、これからは1年で一番寒い時期になります。皆様、体調はいかがですか。暖かくして風邪をひかないようにして下さいね。

さて、2月16日から所得税・住民税の確定申告が始まります。

介護保険のサービス利用料の中でも、医療費控除に該当するものがありますので、ご紹介します。

① 先ず、医療系のサービスが医療費控除の対象となります。

(例)

訪問看護(介護予防訪問看護)、訪問リハビリテーション(介護予防訪問リハビリテーション)、居宅療養管理指導(介護予防居宅療養管理指導)、通所リハビリテーション(介護予防通所リハビリテーション)、短期入所療養介護(介護予防短期入所療養介護)(老人保健施設でのショートステイ)、定期巡回・随時対応型訪問介護・看護(※一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る)等

② ①の医療系サービスと一緒に居宅サービスを利用している場合は居宅サービスの利用料も医療費控除の対象になります。(但し、生活援助の訪問介護のように対象外もあります。)

※ご不明な事がありましたら、担当ケアマネジャーにご相談ください。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

QRコード

