

デイサービスからのお知らせ

厨房に新しいスタッフが加わりました

おいしい昼食を皆さまに



さいとう みさえ
齋藤 美佐江

皆さんが喜ぶ食事を提供していきます。よろしくお願いします。



たかはし みちこ
高橋 道子

働ける事に感謝します。宜しくお願いします。

貼り絵 DE 脳トレーニング

模造紙 6 枚を合わせた大作

テーマは夏



皆さんの
ちからを合わせて

貼り絵は『紙を貼る事で指先を動かしたり、構図や配色を考えたりする事で脳に刺激を与える』と言われています。また、グループで取り組む事で、同じ席の人との会話も弾みます。

「よく海水浴に行ったわね～。昔は海がすぐだったよね、八幡橋で採った魚を売っていたよ」など話す皆さんの表情はとてもイキイキしていました。また、秋に向けて作品作りをして頂きます。

デイサービスからご利用者様へのお願い

☆横浜市根岸地域ケアプラザでのデイサービスでは、磯子保健所からご指導を頂きながら給食やおやつを提供させて頂いております。ご利用者様におかれましてはお菓子等の飲食物のご持参をご遠慮下さいますよう、お願い致します。

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分

- 9/12 (火)ギターで歌 ☆ 彼岸花の会
- 9/15 (金)マジックショー ☆ 竹之丸クラブ
- 9/18 (月)朗読 ☆ 風祭の会
- 9/20 (水)オペラ ☆ みどりの会
- 9/22 (金)踊りを楽しむ ☆ 桜美会
- 9/25 (月)手品 ☆ 岩重さん
- 9/28 (木)ギターで歌

レクリエーションの日程は、変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？何をしているの」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非、見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >
見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は午前10時～午後3時とさせていただきます。
ご気軽にお問合せ下さい

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

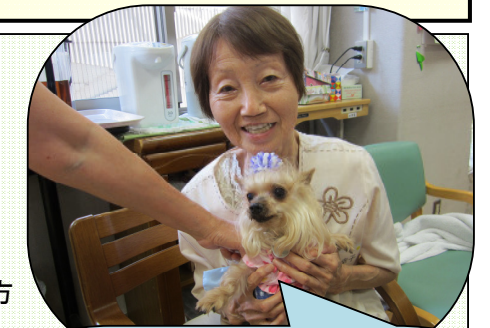
②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライバーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

お昼休み等の時間にトランプ、オセロ、折り紙などを一緒に楽しんで下さる方

★お問い合わせ 担当:橋詰・宮本 よこはまいきいきポイント対象施設



こんなかわいい
ボランティアさんも！！

ケアマネジャーだより

皆さん、「通所介護」と「通所リハビリ」の違いをご存知ですか？よく「デイサービス」「デイケア」を混同して言葉にされがちです。根岸地域ケアプラザは通所介護（デイサービス）です。

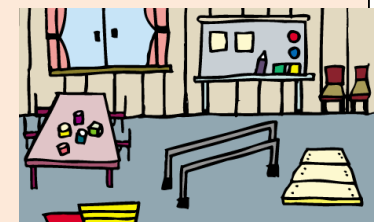
デイサービスも5時間から9時間ぐらいの時間をお過ごしいただいてレクリエーション、軽体操、入浴、バランスの良い昼食など楽しんでいただく施設。

3時間程度の時間で午前と午後に分かれて、リハビリテーションに特化してマシンなどを使い身体機能を高めていく施設。

やはり3時間程度の時間でリハビリと入浴を提供する施設など其々特徴に富んでいます。

一方通所リハビリ（デイケア）は介護老人保健施設や病院などに付随して身体機能の維持や回復のための機能訓練を行なう施設です。

その方の状態に合わせて見学してから行きたい施設を選んで頂けます。担当するケアマネジャーにご相談下さい。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

