



# 12月イベント情報

## 【びよびよちゃん劇場】

～親子で楽しむ おはなし広場～

- \*日時 12月1日(金) 午前11時30分～12時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*対象 0～3歳児・保護者
- \*申込 当日、直接会場にお越し下さい



無料

## 【健康チェックデー】

★身体と向き合う時間をつくりませんか？★

- \*日時 12月14日(木) 午前10時～11時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- 講師：栄養士 古屋 愛子氏
- \*内容 「冬を乗り切る栄養について」
- \*対象 健康に興味・関心のある方
- \*申込 当日、直接会場へお越し下さい

無料

## 【JOYくらぶ】

- \*日時 12月1・15日(金) 午前10時～午後2時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
- \*内容 昼食づくり、工作、手芸、簡単な体操 など
- \*対象 ①概ね65歳以上の方  
②ケアプラザまで歩いて来る事が出来る方
- \*費用 昼食代として実費負担があります
- \*申込 前日までにお電話でお申し込み下さい

## 【オレンジ倶楽部】～認知症を予防しよう！～

- \*日時 12月1日(金) 午後2時～3時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*対象 認知症予防に興味関心のある方
- \*申込 当日、直接会場へお越し下さい

無料

## 【耳より広場 家族信託説明会】

- \*日時 12月6日(水) 午後2時～3時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*対象 興味、関心のある方
- \*講師 公益社団法人成年後見センター  
リーガルサポート
- \*内容 家族による家族のための財産管理
- \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

無料

## 【ロビーDEコンサート】

- \*日時 12月14日(木) 午前10時30分～12時
- \*会場 根岸地区センター ロビーホール
- \*出演 前途 洋洋
- \*内容 ウクレレ演奏&うた
- \*対象 地域にお住まいの方、どなたでも
- \*申込 不要、当日、直接会場へお越し下さい

無料

## 【健康相談】

- \*医師 林 武利氏 (林クリニック 院長)
- \*日時 12月20日(水) 午後2時～4時
- \*場所 1階 相談室

無料

## 【発達支援ルームHonu Club】

- ☆「その子らしさ」を大切に ☆
- \*日時 12月 2日(土) 午前9時～午後1時  
12月19日(火) 午後1時～午後5時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
- \*内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など課題をお持ちの親と子の相談を受付けます (相談1件 60分)
- \*申込 各日程3日前までにお申し込み下さい

## 【ぼこぼこ～親子の遊び場～】

- \*日時 12月19日(火) 午前10時～11時
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- \*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
- \*対象 2, 3歳児を対象としたプログラム (対象年齢外の参加OK)
- \*申込 ケアプラザ 1階 窓口にて受付中

無料

## 【いきいき健康づくり】共催：ハッピー根岸

- \*日時 12月21日(木) 午後1時30分～2時50分
- \*会場 根岸地区センター 体育室
- \*内容 簡単なストレッチ運動を行います
- \*対象 体力維持・向上に興味のある方
- \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

## 【ミラクル☆ストレッチ講座】

- \*日時 12月2日(土) 午前10時～11時30分
- \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階多目的ホール
- \*内容 セラバンド体操、棒体操、脳トレ (動きやすい服装でご参加ください)
- ★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
- \*対象 体力維持・向上に興味のある方
- \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

## カフェウィータ

## お休み

★次回…1月26日(金) 午後1時30分～3時

## <上町会館>

おやすみ

## <西町会館>

- \*日時 12月14日(木)
- \*時間 午後2時～3時
- \*場所 西町10-25

## <東町会館>

おやすみ

よろず相談

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いをいたします。皆さまからのご相談をお受けし、ケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

# こんち

発行 平成29年12月  
横浜市根岸地域ケアプラザ  
横浜市磯子区馬場町1-42  
TEL 045-751-4801  
FAX 045-751-4821

## クリスマス音楽祭

\*日程 12月3日(日) 午後1時30分～3時

\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

\*出演 東町・イースターズ

\*内容 懐かしい昭和の名曲

みんなで一緒に！ クリスマスソング

歌いましょう！！

\*対象 地域にお住まいの方どなたでも、歌、音楽がお好きな方

\*申込 不要・当日、直接会場へお越し下さい

< 無料 >

## < 年末年始のお知らせ >

休業日：12月29日(金)～1月3日(水)



ご相談、お困りの事がありましたら下記へご連絡ください  
緊急連絡先045-751-4899 (担当者に転送されます)

## ◆ 訪問の家からのお知らせ ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です…寄附額¥2,001以上)  
※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。