

# デイサービスからのお知らせ

## プラザのお風呂はどんな所？

寒い季節はお風呂でゆっくりと温まりたいですね。  
今回はデイサービスのお風呂をご紹介します。プラザの湯は気持ちが良いですよ！！



**大きなお風呂で  
銭湯気分が味わえます**



洗い場もゆったり



浴槽には階段と  
手すりがあって安心



座ったまま入浴できる  
機械もあります



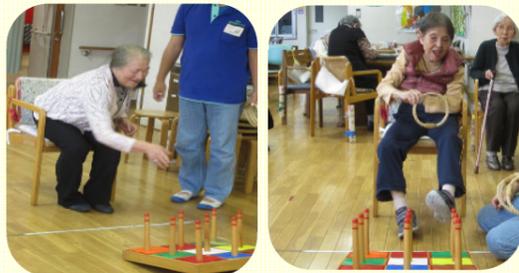
菖蒲湯、ゆず湯など  
季節のお風呂も

## 連想輪投げ

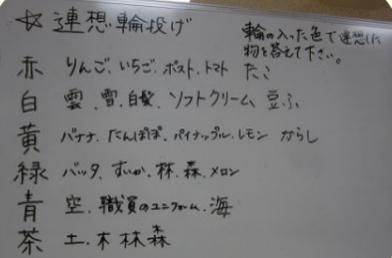
## 輪投げ DE 連想しましょう



輪投げ台に  
色を付けて



輪を投げます



**沢山連想できました**  
入った場所の色から連想できる  
物・事を考えます

『思い出す、思い出そうとする』事は脳を活性化すると言われています。  
今回は輪投げと“思い出す力”を使うレクリエーションを行いました。  
「赤と言えばやっぱり…よね」「いや…もあるわよ」等、皆さんと連想して楽しみました。

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分

- 12/5 (火) 手品 ☆ 竹之丸マジックさん
- 12/6 (水) 午前中 折り紙ボランティアさん
- 12/6 (水) 朗読 ☆ 風祭の会
- 12/7 (木) 踊り ☆ 桜美会
- 12/12 (火) ギターで歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 12/15 (金) オペラ ☆ みどりの会
- 12/20 (水) 手品 ☆ 岩重さん

レクリエーションの内容や日程は

変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、  
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。  
お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。  
「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。

担当: 橋詰・宮本

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ① 芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

### ② ちょこっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

### ③ お相手ボランティアさん

囲碁、将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当: 橋詰・宮本 **よこはまいきいきポイント対象施設**



**よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい**

## ボランティアさん紹介

お名前: 佐久間 福夫さん

### ボランティアを始めたきっかけ:

ケアプラザのイベントに来た時に、デイサービスで何かお手伝いをする事はないかと思い、声を掛けさせてもらいました。

### ボランティアのやりがい:

こんな自分でもお役に立てるならば…との気持ちが一番です。

お蔭様でボランティアを始めて約10年になりました。

自分が元気でいる限り、続けていきたいです。

**毎週土曜日の午前中、お茶出しや浴後のドライヤー掛け等をお手伝いして頂いています。頼れるベテランボランティアさんです。いつもありがとうございます。**



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

