

# 桂台地域ケアプラザ 令和4年5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 桂台カフェ 13:30~	2	3	4	5 木曜サロン 15:00~	6 スマホよろず 相談所 おもちゃ文庫 「ぼこ」 10:00~12:00	7
8	9 おもちゃ文庫 「ぼこ」 10:00~12:00	10 桂台 げんき食堂 14:00~17:00	11 スリーA スマイルの会 10:00~ おもちゃ文庫 「ぼこ」 10:00~12:00	12	13 医療相談 14:00~	14
15 桂台保育園主催事業 申込:045-894-1374 会場:桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール	16	17 子育てサロン このゆびとまる! 10:00~12:00	18 ベビー マッサージ 10:30~ スマホよろず 相談所	19	20	21
22	23 ACP講座 14:00~15:30	24	25 スリーA スマイルの会 10:00~	26 医療相談 14:00~	27 音楽療法講座 10:00~	28
29 花かご 手作りフェスタ 10:00~	30 会場は「花かご」 です。 詳細は2・3面へ	31 ACP (アドバンス・ケア・プランニング) 講座 「人生会議を始めよう」 自分自身の望む医療やケアについて自ら考え、 信頼できる人たちを話し合うことが重要です。 今の内から一緒に学びませんか? 講師:栄区在宅医療相談室 野原氏、児玉氏				

桂台カフェ…認知症の方と家族の会です。家族同士で悩みを相談し合ったり、レクリエーションで楽しいひと時を過ごします。

木曜サロン…平均年齢50代のみなでおしゃべりをする集まりです。

おもちゃ文庫「ぼこ」…親子で遊べる居場所です。月・水・金曜日の10時~12時。1日5組限定(予約制)  
スリーAスマイルの会…明るく、頭を使って、あきらめないをコンセプトにゲームやおしゃべり、簡単な体操などをする集まりです。

スマホよろず相談所…予約制で実施しています。内容や時間等の詳細はお問い合わせください。

桂台げんき食堂…食事なしで、遊びの場の提供のみです。

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。(☎045-897-1111)

また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

令和4年  
5月号

桂台地域ケアプラザ

## 地域交流プログラム

発行日/令和4年5月1日

編集・発行/横浜市桂台地域ケアプラザ

発行責任者/勝呂 朋子

お問い合わせ先

045-897-1111

令和4年4月から桂台地域ケアプラザの協力医の先生が変わり、かみごう医院の龍 雅峰先生になりました。協力医の先生には月に2回「医療相談」を行って頂いております。その詳細やかみごう医院のご紹介を2・3面でさせて頂いておりますので、ご覧ください。

4月から変わったことをもうひとつご紹介させていただきます。成年年齢の20歳から18歳への引き下げです。明治時代から約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていましたが、2022年4月1日に改正されました。様々なことに影響がありますが、特に消費者トラブルに要注意です。今までは20歳未満なら、もしも消費者トラブルになってしまった場合、「未成年者取り消し」ができていましたが、これからは18歳未満になります。消費者庁では「18歳から大人」特設ページがあり、注意喚起をしています。わかりやすい資料がありますので、右のQRコードを読み込んでみてください。大人でも意外に知らないことがたくさんあります。



消費生活クイズ「店で買い物をするとき、契約が成立するのはいつ？」

① 商品を受け取ったとき。② 代金を払ったとき。③ 店員が「はい、かしこまりました」と言ったとき。(クイズの答えは2・3面へ)

若者でも高齢者でも、消費生活に関する相談は消費生活センターへ!

★横浜市消費生活総合センター ☎045-845-6666 又は 188番

### 5月のおしらせ

下記の講座についてのお申し込みやお問い合わせは、桂台地域ケアプラザ(☎045-897-1111)にご連絡ください。

#### ベビーマッサージ

優しい手がお子さんの豊かな心を育てます。親子で癒しの時間を過ごしませんか。

日時:令和4年5月18日(水)10時半~11時半

場所:桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師:臼井 光恵氏

定員:10組(ハイハイ前のお子さんと保護者)

参加費:300円(オイル代)

#### 医療相談

日時:毎月第2金曜日・第4木曜日 14時~15時

場所:桂台地域ケアプラザ 相談室

定員:各日2組(事前予約)

担当医:龍 雅峰先生(かみごう医院 院長)

#### ポールウォーキングクラブ桂台主催 ポールウォーキング初心者講座

運動不足の方が増えています。この機会にポールウォーキングを始めてみませんか。正しい姿勢、歩き方を教えてもらうことができます。両手があく身軽な格好でお越しく下さい。

日時:令和4年6月17日(金) 14時~16時

場所:桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員:30名程度(事前予約)

講師:橋 文恵氏

参加費:200円(保険代込み)

持ち物:参加費、飲み物、上履き、汗拭きタオル

ポール(お持ちでない方は貸出もできますので、事前にお知らせください)

#### 桂台健康講座「認知症予防について」

「認知症」はどのような病気なのか、皆さんご存知ですか?栄聖仁会病院の方をお招きし、認知症やその予防についてご講義頂きます。

日時:令和4年6月16日(木) 14時~15時

場所:桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師:栄聖仁会病院 ソーシャルワーカー

募集定員:30名程度

※感染症予防のため、ケアプラザにお越しの際はマスク着用及びスリッパの持参をお願いしております。また、受付では検温を実施しております。

※駐車場のご用意はございませんので、徒歩または公共交通機関をご利用ください。



# 第5回 花かご「手作りフェスタ」

【日にち】令和4年5月29日（日）

【時間】10:00～14:00

- 素敵なハンドメイド作品がたくさんあります。
- お越しの際は感染症対策にご協力よろしくお願いします。
- 人数により入場制限をさせて頂く場合がございます。
- コロナウイルス感染症の感染拡大の状況に応じて予定が変更になる場合がございます。



ミニバザーもあります！

## ★花かごの連絡先

電話番号：080-7170-6699

（火曜日～金曜日にご連絡下さい）

住所：栄区桂台東1-1



「花かご」は横浜市の補助金をもとに社会福祉法人訪問の家が運営しており、栄区役所、栄区社協、桂台地域ケアプラザと連携しています。

## 医療相談とは？

横浜市地域ケアプラザ協力医相談事業というものがあり、そのひとつとして、月に2回ケアプラザにお越しいただき、地域の皆様のご相談にのってくださる「医療相談」があります。

ご自身の病気については、もちろん主治医からじっくり説明を受けることが一番ですが、健康面でちょっとアドバイスが欲しい、血液検査の見方が知りたいなど、なかなかお医者さんに診察では聞きづらいことを相談することができます。お一人20～30分程度じっくりお話を聞いて下さる貴重な機会です。ぜひご活用ください。

### かみごう医院のご紹介

龍 覚先生が1972年に開業したクリニックで、長きにわたって地域に根差し、地域のみなさまに親しまれてきました。2008年より龍 雅峰先生も診療に加わり、2015年12月に新しいクリニックを新築し、リニューアルオープンされています。診療科は内科をはじめとし、消化器内科、肛門外科、外科、泌尿器科、皮膚科。地域に身近なかかりつけ医として、風邪や腹痛などの身近なお悩みから痔のお悩みまでさまざまな症状に対応しています。



龍 雅峰先生

住所：横浜市栄区上之町2-17

電話：045-891-1026

休診日：土曜午後、日曜、祝日

アクセス：JR根岸線「港南台」駅から神奈川中央交通バス

【港33・港81・港90】で約15分、「上之」バス停で下車してすぐ。

自家用車でお越しの場合は駐車場（5台分）あり。

★詳細はホームページ（<https://kamigou-clinic.com/>）をご覧ください。

消費生活クイズ「店で買い物をするとき、契約が成立するのはいつ？」の答え

答え③ 店員が「はい、かしこまりました」と言ったとき。

消費者と事業者とが、お互いに契約内容（商品の内容・価格・引き渡し時期等）について合意をすれば 契約は成立します。つまり、口約束でも契約は成立することになります。契約書や印鑑・サインは証拠を残すためのものであって、契約成立とイコールではありません。口約束だからと安易に答えず、はっきりと断ることが重要です。

「契約は守らなければならない」のが原則ですが、消費者トラブルになりやすい取引については、契約をやめることができる特別な制度としてクーリング・オフがあります。

### ★クーリング・オフの対象取引

訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）、電話勧誘販売、連鎖販売取引、特定継続的役務提供（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）、業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法等）、訪問購入（業者が消費者の自宅等を訪ねて、商品の買い取りを行うもの）  
※通信販売は対象になりません。

それぞれ可能な期間が異なりますので、困ったら消費生活センターに相談しましょう。

★横浜市消費生活総合センター ☎045-845-6666 又は 188番